

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

Е.А. Волошина

**План работы по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни «НАРКОПОСТ»  
в КГБПОУ «АИРМО» Каменский филиал  
на 2025-2026 учебный год**

**Цель:**

Формирование у обучающихся устойчивых навыков здорового образа жизни и неприятия психоактивных веществ (ПАВ), снижение рисков аддиктивного поведения в молодёжной среде.

**Задачи:**

1. Проведение комплекса профилактических мероприятий по предупреждению употребления ПАВ.
2. Организация индивидуальной воспитательной работы с обучающимися «группы риска».
3. Повышение компетентности родителей в вопросах профилактики наркотизации подростков.
4. Выявление обучающихся с девиантным поведением и склонностью к употреблению ПАВ.
5. Информационно-просветительская работа среди учащихся и родителей.
6. Вовлечение обучающихся в социально значимую деятельность и здоровый досуг.

**Основные направления работы**

1. Диагностическое

социально-психологическое тестирование обучающихся (сентябрь–октябрь);  
анкетирование по выявлению рискованного поведения (ежеквартально);  
мониторинг посещаемости и успеваемости «группы риска» (ежемесячно);  
выявление семей в социально опасном положении (в течение года).

## 2. Профилактическое (работа с обучающимися)

Кураторские часы по тематике ЗОЖ и профилактики ПАВ (ежемесячно по графику);  
лекции и встречи со специалистами (наркологами, психологами, инспекторам ОДН) — не менее 4 в год;  
с обсуждением фильмов о последствиях употребления ПАВ (ежеквартально);  
тематические акции: «День здоровья», «Воздух без дыма», «Сообща, где торгуют смертью» (по календарю мероприятий);

конкурсы творческих работ (плакаты, видеоролики, эссе) на антинаркотическую тематику (2 раза в год);  
вовлечение в кружки, секции, волонтерскую деятельность (постоянно).

## 3. Профилактическое (работа с родителями)

родительские собрания с тематикой профилактики ПАВ  
(индивидуальные консультации психолога и социального педагога (по запросу и плану);  
информационные встречи с врачами-наркологами (1 раз в полугодие);  
рейды в семьи «группы риска» (ежеквартально).

## 4. Методическое (работа с педагогами)

семинары по выявлению признаков употребления ПАВ и алгоритму действий

консультации по организации профилактической работы в группах (ежемесячно).

### 5. Организационно-аналитическое

взаимодействие с КДНиЗП, ПНД, ОВД, ЦЗН — по необходимости.

Месяц	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ознакомление с планом работы наркопоста на год;</li> <li>• входной мониторинг социально-психологического состояния обучающихся;</li> <li>• кураторский час «Правила внутреннего распорядка и ответственность за нарушение антитабачного и антинаркотического законодательства»;</li> <li>• родительское собрание «Актуальные риски наркотизации подростков».</li> </ul>	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы учебных групп
Октябрь	<p>социально-психологическое тестирование;</p> <p>лекция «Последствия употребления ПАВ: мифы и реальность» (с участием нарколога);</p> <p>акция «Воздух без дыма» (в рамках Всемирного дня отказа от курения);</p> <p>семинар для педагогов «Ранние признаки употребления ПАВ».</p>	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы учебных групп, советник директора по воспитанию
Ноябрь	<p>анкетирование «Твоя жизненная позиция»;</p>	Педагог-психолог, социальный педагог,

	<p>кинолекторий «Цена зависимости» с обсуждением;</p> <p>конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь!»;</p> <p>рейды в семьи «группы риска».</p>	кураторы учебных групп
Декабрь	<p>круглый стол «Здоровый образ жизни: выбор современности»;</p> <p>акция ко Всемирному дню борьбы со СПИДом;</p> <p>индивидуальные беседы с обучающимися «группы риска»;</p> <p>подготовка информационного бюллетеня «ЗОЖ: факты и советы».</p>	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы учебных групп
Февраль	<p>акция «Неделя пропаганды здорового образа жизни»;</p> <p>конкурс видеороликов «Здоровый я — здоровое будущее»;</p> <p>индивидуальные консультации психолога для «группы риска»;</p> <p>семинар для кураторов «Особенности работы с девиантными подростками».</p>	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы учебных групп, советник директора по воспитанию
Март	<p>акция «Неделя пропаганды здорового образа жизни»;</p> <p>конкурс видеороликов «Здоровый я — здоровое будущее»;</p> <p>индивидуальные консультации психолога для «группы риска»;</p> <p>семинар для кураторов «Особенности работы с девиантными подростками».</p>	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы учебных групп, советник директора по воспитанию
Апрель	<p>День здоровья (спортивные мероприятия, эстафеты);</p> <p>лекция «Влияние ПАВ на развитие мозга и психику подростка»;</p> <p>анкетирование «Отношение к ЗОЖ» (итоговый срез);</p>	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы учебных групп, советник директора по воспитанию

		воспитанию
Май	<ul style="list-style-type: none"> <li>• итоговая диагностика социально-психологического состояния;</li> <li>• круглый стол «Итоги работы наркопоста: достижения и перспективы»;</li> <li>• планирование работы на следующий учебный год.</li> </ul>	Педагог-психолог

### **Ожидаемые результаты**

снижение доли обучающихся «группы риска к концу года;

увеличение охвата профилактическими мероприятиями обучающихся;

повышение информированности родителей о рисках и методах профилактики;

рост числа обучающихся, вовлечённых в ЗОЖ-активности и внеурочную деятельность;

формирование устойчивого негативного отношения к употреблению ПАВ в студенческой среде.